

PSYCHOLOGIEPRAKTIJK "UIT DE PLOOI"

Drs. A.E. Galle-van Luttikhuizen
GZ-psycholoog • Eerstelijnspsycholoog • Gestalttherapeut
lid van NIP • EAP • NAP • NVAGT



Vergoeding psychologische zorg in 2026

Voor 2026 heb ik contracten afgesloten met alle zorgverzekeraars.

De zorg valt onder de basisverzekering en wordt vergoed volgens het Zorgprestatie-model (ZPM) als er een verwijzing is door de huisarts. De zorgverzekering zal het verplichte eigen risico (wanneer nog niet verbruikt) rechtstreeks met jou verrekenen.

Alleen bij o.a. relatieproblemen, werkgerelateerde problemen, slaapproblemen en rouwverwerking valt psychologische zorg meestal niet onder de basisverzekering.

Mijn tarief voor 2026 is € 146,- per consult, tenzij anders overeengekomen.

- een standaard consult bestaat uit 45 minuten direct contact

- een dubbelconsult bestaat uit 90 minuten direct contact

De (verzekerde) tarieven 2026 zijn afhankelijk van de zorgverzekeraar en vormen een percentage van 81,5% tot 94% van de door de Nederlandse Zorgautoriteit (NZa) vastgestelde maximumtarieven:

Als voorbeeld drie maximumtarieven van de NZa:

Consult Diagnostiek 45 minuten € 174,83

Consult Behandeling 45 minuten € 149,82

Het maximumtarief van de NZa voor een consult niet basispakketzorg (= onverzekerd) € 146,00

Psychologiepraktijk Uit de Plooi, tarieven 2026:

Tarieven voor (niet verzekerde) eerstelijns psychologische zorg:

Individueel eerstelijns psychologisch consult (één zitting, 45 minuten) € 146,-

Individueel kort eerstelijns psychologisch consult (telt als halve zitting) € 73,-

Deelname aan een groepssessie met een zitting van 1,5 uur € 36,50

Telefonisch consult of consult per e-mail voor inhoudelijk eerstelijns psychologisch overleg in het kader van de voortgang van de behandeling:
de duur hiervan bepaalt de hoogte van het bedrag en wordt volgens norm NZa gerekend als een persoonlijk contact

Consult relatietherapie met twee partners, samen, totaal 45 minuten € 146,-

Dubbelconsult relatietherapie met twee partners, samen, totaal 90 minuten € 292,-

Consult gezinstherapie één of twee ouder(s) met kind(eren), totaal 45 minuten € 146,-

Dubbelconsult gezinstherapie één of twee ouder(s) met kind(eren), totaal 90 minuten € 292,-

Voor **Gestalttherapie** gelden dezelfde tarieven als hierboven weergegeven voor de eerstelijns psychologische zorg

Deelname aan groepssessie Gestalttherapie met een zitting van 1,5 uur € 36,50

Afzegging

Afspraken die niet 48 uur van tevoren zijn afgezegd, worden in rekening gebracht.

Dan geldt een tarief van € 75 (bij de eerste keer € 50).

Betalingsvoorwaarde

Voor declaraties aan de cliënt geldt een betalingstermijn van 3 weken.

Onbetaalbaar?

Als je gemotiveerd bent, en aan jezelf en je hulpvraag wilt werken, zal je inkomenssituatie voor mij en jou geen belemmering zijn om de therapie bij mij te volgen. We zullen dan overleggen over wat voor jou haalbaar is en voor mij redelijk.

Schalkhaar, januari 2026
Annelies Galle

Afspraken worden in rekening gebracht als ze niet 48 uur van te voren zijn afgezegd
Vosmanskamp 16 • 7433 EZ Schalkhaar • 0570 624359
NL18 ASNB 0708 0735 81 t.n.v. A.E. Galle – van Luttikhuizen
info@aegalle.nl • www.uitdeplooi.nl
KvK: 08220502